

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Gemüsebrühe mit Eierstich 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Spaghetti 51, 511 (92 kcal / 100 g) „Bolognese“ 1, 2, 57, 60 (93 kcal / 100 g) mit Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Obst (0 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Eierstich 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Hühnerfrikassee 12, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (95 kcal / 100 g) mit Reis 52, 58, 60 (142 kcal / 100 g) und glasierten Fingermöhren 2, 52, 58 (68 kcal / 100 g) *** Obst (0 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Eierstich 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne 12, 51, 54, 60 (131 kcal / 100 g) an Kräuterkäsesauce 51, 511 (76 kcal / 100 g) *** Obst (0 kcal / 100 g)
	889 kcal (Fett: 37,4g / KH: 85,9g / Eiweiß: 48,4g)	740 kcal (Fett: 31,5g / KH: 71,5g / Eiweiß: 40,7g)	698 kcal (Fett: 25,8g / KH 90g / Eiweiß 20g)
Dienstag	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** „Schweineschmorsteak“ 51, 511 (250 kcal / 100 g) in Kümmelsoße 1, 2, 51 (42 kcal / 100 g) mit Rosenkohl 51, 60 (72 kcal / 100 g) und Wedges-Kartoffeln 51, 511 (155 kcal / 100 g) *** Schokopudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** „Nasi-Goreng“-Asiatisches Reisgericht mit Hühnerfleisch 51, 57, 61 (127 kcal / 100 g) und Currysauce 1, 2, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (94 kcal / 100 g) *** Schokopudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)	Allgäuer Käsesuppe mit Croutons 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 61, 511 (201 kcal / 100 g) *** Spinatknödel 51, 52, 54, 58 (174 kcal / 100 g) auf buntem Waldpilzragout 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (44 kcal / 100 g) *** Schokopudding 52, 58 (132 kcal / 100 g)
	1.408 kcal (Fett: 88,5g / KH: 93,5g / Eiweiß: 56,4g)	1.187 kcal (Fett: 66,7g / KH: 103,9g / Eiweiß: 38,6g)	892 kcal (Fett: 47,4g / KH: 77,5g / Eiweiß: 34,1g)
Mittwoch	Hühnerbrühe mit Klößchen 51, 54, 60, 511 (70 kcal / 100 g) *** Gebratenes „Goldmakrelenfilet“ 12, 55 (119 kcal / 100 g) mit Gemüsenudeln 12, 51, 60 (147 kcal / 100 g) und Hummerbuttersoße 12, 51, 52, 53, 55, 57, 58, 60, 61 (146 kcal / 100 g) *** Fruchtquark mit Leinsamen 12, 52, 58 (89 kcal / 100 g)	Hühnerbrühe mit Klößchen 51, 54, 60, 511 (70 kcal / 100 g) *** „Fitness-Bowl“ mit Fetakäse und Hähnchenstreifen, verschiedene Rohkostsalate mit Balsamico Dressing *** Fruchtquark mit Leinsamen 12, 52, 58 (89 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen 51, 54, 60, 511 (70 kcal / 100 g) *** Kartoffel-Lauchgratin 52, 58, 60 (104 kcal / 100 g) an einer pikanten Paprikasauce 60 (60 kcal / 100 g) *** Fruchtquark mit Leinsamen 12, 52, 58 (89 kcal / 100 g)
	1.008 kcal (Fett: 46,1g / KH: 87,8g / Eiweiß: 56,8g)	1.035 kcal (Fett: 37,1g / KH: 93g / Eiweiß 73,5g)	701 kcal (Fett: 33,5g, KH: 71,6g / Eiweiß: 24,2g)
Donnerstag	Brokkolicremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** Putenrollbraten 60 (164 kcal / 100 g) mit Chili-Jus 2, 51, 511 (72 kcal / 100 g) buntes Bohnengemüse 60 (78 kcal / 100 g) und Kartoffel-Röstinchen 51 (166 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Creme 12, 52, 58 (109 kcal / 100 g)	Brokkolicremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** „Gefüllte Paprika“ 51, 511 (128 kcal / 100 g) an pikanter Tomatensoße 60 (53 kcal / 100 g) und Nudeln 51, 511 (116 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Creme 12, 52, 58 (109 kcal / 100 g)	Brokkolicremesuppe 12, 51, 52, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** Quarkkäulchen 51, 52, 54, 58, 511 (170 kcal / 100 g) mit lauwarmen Apfel-Zimtragout 2 (93 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Creme 12, 52, 58 (109 kcal / 100 g)
	1.223 kcal (Fett: 57,2g / KH: 109,7g / Eiweiß: 60,7g)	991 kcal (Fett: 46,3g / KH: 105,5g / Eiweiß: 32g)	843 kcal (Fett: 25,7g / KH: 129g / Eiweiß: 21,1g)
Freitag	Nudelsuppe 3, 51, 54, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Gedünstetes Seelachsfilet 55 (90 kcal / 100 g) an Vitalgemüse 51, 60 (76 kcal / 100 g) Salzkartoffeln (24 kcal / 100 g) Dillsahnesauce 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (98 kcal / 100 g) *** Dessert-Kuchen 51, 52, 54, 58, 511 (436 kcal / 100 g)	Nudelsuppe 3, 51, 54, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** „Russischer Borschtsch“ - Eintopf aus Kraut, Gemüse, Rindfleisch, Kartoffeln mit Sauerrahm und Dill 1, 3, 4, 51, 52, 58, 60 (81 kcal / 100 g) *** Dessert-Kuchen 51, 52, 54, 58, 511 (436 kcal / 100 g)	Vegetarische Nudelsuppe 3, 51, 54, 60, 511 (24 kcal / 100 g) *** Sellerieschnitzel 51, 60, 511 (173 kcal / 100 g) mit Preiselbeeren (217 kcal / 100 g) dazu bunter Kartoffelsalat mit Radieschen 1, 60, 61 (87 kcal / 100 g) *** Dessert-Kuchen 51, 52, 54, 58, 511 (436 kcal / 100 g)
	860 kcal (Fett: 34,2g / KH: 87,1g / Eiweiß: 46,5g)	577 kcal (Fett: 27,5g / KH: 61,3g / Eiweiß:18,3g)	845 kcal (Fett: 41,5g / KH: 98,3g / Eiweiß:12g)
Samstag	Gemüsebrühe mit Reis 3, 51, 60, 511 (19kcal / 100g) *** „Gebratener Fleischkäse“ 1, 2, 16 (287kcal / 100g) in Bratensoße 51, 511 (42kcal / 100g) mit gedämpften Zwiebeln (104kcal / 100g) und Bratkartoffeln 60 (186 kcal / 100g) *** Frisches Obst		Gemüsebrühe mit Reis 3, 51, 60, 511 (19 kcal / 100g) *** Überbackene Gemüse-Gnocchi 1, 58, 60 (153kcal / 100g) mit einer Joghurtsauce 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (67 kcal / 100g) *** Frisches Obst
	906 kcal (Fett: 63g / KH: 55,9g / Eiweiß: 24,8g)		496 kcal (Fett: 63,6g / KH: 63,6g / Eiweiß: 14,4g)
Sonntag	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (67 kcal / 100g) *** Schaschlikspieß (103 kcal / 100g) an pikanter Paprika-Tomatensoße 1, 8, 51, 60, 511, 515 (68 kcal / 100g) mit Reis 60 (142 kcal / 100g) *** Rote Grütze mit Vanillesauce 52, 58 (72 kcal / 100g)		Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (67 kcal / 100g) *** Gemüseschnitzel 51, 511, 512, 516 (270kcal / 100g) auf Schnittlauchsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (96kcal / 100g) und Salzkartoffeln (72 kcal / 100g) *** Rote Grütze mit Vanillesauce 52, 58 (72 kcal / 100g)
	817 kcal (Fett: 21,1g / KH: 116,5g / Eiweiß: 37,3g)		924 kcal (Fett: 47,5g / KH: 104,5g / Eiweiß: 15,7g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!
Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

Abendessen

Montag	Milchreis mit Früchtekompott ^{12, 52, 58} 378 kcal Hähnchen in Aspik ^{1, 2, 16} 49 kcal ; Gemüse in Aspik ² 17 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Dienstag	Bratheringe mit Zwiebeln ^{51, 55, 61, 511} 204 kcal Gekochte Zwiebelwurst ^{1, 2, 61} 196 kcal und Senfgurke ^{2, 4, 61} 5 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Mittwoch	„Hausmacher Wurstsalat“ ^{1, 2, 4, 12, 13, 16, 61, 63} 526 kcal „Schweizer Käsesalat“ ^{1, 2, 4, 12, 13, 58, 61, 63} 570 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Putenwiener ^{1, 2, 12, 16, 52, 58, 60} 507 kcal Angemachter Kräuterquark ^{52, 58} 90 kcal ; Tomatenpaprika 18 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Freitag	Toast Hawaii mit Putenschinken ^{1, 2, 12, 16, 51, 52, 58, 511} 392 kcal Karotten-Apfelsalat ^{2, 4, 12, 13, 52, 54, 58, 61, 63} 95 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Samstag	Schwarzwälder-Rauchschinken ¹ 104 kcal Kräuterfrischkäse mit Radieschen ^{52, 58} 95 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Sonntag	Graved Lachs mit Honig-Senfsoße ^{2, 4, 12, 51, 54, 55, 57, 61, 63, 93, 511} 247 kcal Bavaria Blue ⁵⁸ 378 kcal ; Frisches Baguettebrot ^{51, 511} 166 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen.